

Школа

**МОБУ СОШ с.Ермекеево**

## 12 лет и старше

Отд./корп

День

25.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	455,36	Котлеты мясные с томатным соусом	100	33,59	183	10	12	9
	гор.напиток	294,01	Компот из свежих плодов	200	10,00	79	0	0	19
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17
	гарнир	211,06	Макаронные изделия отварные с маслом	190	19,46	246	7	4	44
	закуска	48/3	Икра свекольная	100	8,50	62	1	6	8
Обед	закуска								
	1 блюдо	56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260	10,19	110	2	6	11
	2 блюдо	12,21	Филе грудки, припущенное в молочном соусе	100	45,00	225	14	16	5
	гарнир	497,03	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	20,46	304	11	7	49
	сладкое	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5,50	42	0	0	10
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1,65	66	2	0	14

25.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	455,37	Котлеты мясные с томатным соусом	90	39,00	179	10	12	8
	гор.напиток	294,01	Компот из свежих плодов	200	10,00	79	0	0	19
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17
	гарнир	211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155	7,49	211	6	4	37
	закуска	48/1	Икра свекольная	60	6,30	56	1	4	5
Обед	закуска								
	1 блюдо	56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260	10,19	110	2	6	11
	2 блюдо	12,2	Филе грудки, припущенное в молочном соусе	90	41,00	203	13	15	5
	гарнир	497,02	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	12,00	253	9	6	41
	сладкое	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5,50	42	0	0	10
	хлеб бел.	420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2,20	104	3	0	22
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1,65	66	2	0	14